



Baby Active

0-2 años

El programa **Baby Active** se compone de cuatro módulos de dos meses de duración cada uno, en los que se trabajan aspectos fundamentales para el desarrollo integral del niño. En cada módulo el objetivo es acompañar a los bebés y a sus familias en un proceso de aprendizaje que **tiene como objetivo estimular adecuadamente a los peques y formar a sus padres para que puedan desarrollar las actividades y ejercicios en sus hogares.**

Módulo 1. El masaje para bebés

Técnica sutil y agradable, que a través del tacto nos permite comunicar con el mundo corporal y emocional del bebé.

- Sesión 01. Movimientos de piernas y pies
- Sesión 02. Movimientos de abdomen
- Sesión 03. Movimientos de pecho y brazos
- Sesión 04. Movimientos de cara y espalda
- Sesión 05. Estiramientos
- Sesión 06. Los reflejos
- Sesión 07. Masaje intuitivo y masaje indirecto
- Sesión 08. El masaje a través del juego y situaciones especiales

Beneficios

- Refuerza el vínculo materno-filial
- Mejora la autoestima del bebé
- Regula y refuerza las funciones respiratoria, circulatoria y gastrointestinal y mejora el sueño

Módulo 2: Gimnasia y Yoga para bebés

Rutina de movimientos que ayudan al niño a tomar conciencia de su esquema corporal y fortalecer su musculatura.

- Sesión 01. El tono
- Sesión 02. El ritmo
- Sesión 03. El espacio
- Sesión 04. Yoga para bebés I
- Sesión 05. Yoga para bebés II
- Sesión 06. Shiatsu para bebés I
- Sesión 07. Shiatsu para bebés II
- Sesión 08. Sesión integrada

Beneficios

- Favorecer el equilibrio y mejorar la coordinación
- Favorecer la autonomía del niño
- Fortalecer la musculatura



Baby Active

0-2 años

Módulo 3: La estación de los sentidos

Aprendemos lo que experimentamos activamente. Para ello, potenciamos la **estimulación sensorial** a través de estímulos visuales, auditivos, olfativos, táctiles y gustativos variados, que facilita la interacción con el entorno y el mundo cognitivo del niño.

- Sesión 01. El oído
- Sesión 02. El tacto
- Sesión 03. El olfato
- Sesión 04. El gusto
- Sesión 05. La vista
- Sesión 06. Estimulación de la comunicación
- Sesión 07. Estimulación prioritaria por edades
- Sesión 08. Estimulación por rincones

Beneficios

- Lograr que el niño se haga consciente de sus posibilidades sensoriales
- Mejorar la capacidad de discriminación de los estímulos sensoriales mediante experiencias que pongan en juego vista, oído, tacto, gusto y olfato
- Facilitar el conocimiento de los objetos a través del contacto y manipulación de los mismos
- Progresar en el desarrollo de la estructuración de información recibida por los distintos canales sensoriales

Módulo 4: Juegos educativos para bebés

El juego es la práctica principal que usa el niño para expresarse, elaborar situaciones para aprender y para crecer (iniciación a la lectura, bits de inteligencia y flash cards). En las sesiones se trabaja a través actividades asociadas a:

- El ritmo y la música
- Lectura para bebés
- Matemáticas para bebés
- Conocimientos enciclopédicos
- Danza
- El juego libre
- Los juegos de construcción
- Los juegos en equipo
- Cuentos para bebés

Beneficios

- Estimula la creatividad, expresividad y comunicación
- Potencia a los padres como fuente prioritaria de aprendizaje
- Promueve la alegría y motivación por aprender